

## Participantes

DRS-1 Grande São Paulo; DRS-2 Araçatuba; DRS-4 Baixada Santista; DRS-7 Campinas; DRS-9 Marília; DRS-11 Presidente Prudente; DRS-XV São José do Rio Preto; Município de Rio Claro; FMS Rio Claro - At. Básica; Secretaria da Saúde de Cubatão; Agência de Turismo - Família Turismo; SEE/CEEB; CRI Norte; Confederação Brasileira de Dança C. Rodas; Secretaria de Esportes de Louveira; AVAPE; Fundação Casa; ANAD.

- Apresentação das datas de Reunião de Colegiado: enviar as datas de cada mês para os parceiros, se possível colocar no portal.
- Apresentação do histórico do Programa Agita São Paulo, lançamento em dezembro de 1996 e implementado em 1997.
- Evidências científicas sobre mortalidade por inatividade física: 5,3 milhões de morte.
- Sedentarismo, mais prevalente, 2ª causa de morte e o mais custoso fator de risco.
- A recomendação de atividade física pelo menos 30 minutos por dia.
- O estudo de Olga Sarmiento fala sobre o transporte ativo e gordura corporal em crianças. Comparando as crianças que vão para a escola utilizando transporte ativo as crianças tem em 29% o IMC menor, % de gordura menor e menor circunferência de abdômem. Referência Internacional Journal of Obesity.
- Atividade Física e exercício diminui a dor em adolescentes obesos. Diminuição da sensibilidade a dor foi igual entre obesos e não obesos.
- O Dia Mundial de Atividade Física em 2015 teve um registro oficial de 2.343 eventos nos 5 continentes.
- Um artigo do Agita São Paulo foi publicado na C3 Celebration for Health no Case Studies como uma ferramenta importante para combater a Obesidade e Diabetes.
- Associação Brasileira de Ensino da Educação Física para Saúde - ABENEFS.
- Secretaria do Estado da Educação - foi realizado boletim para organização e celebração do Dia Mundial da Atividade Física.
- Centros que estão no município CARS que estão na gestão municipal utiliza o município de Cubatão - Atenção nas unidades 2 vezes por semana e vão se basear no levantamento do participantes do grupo NAF.
- Inovar as caminhadas com cultura e as histórias durante o processo.
- Confederação Brasileira de Dança de Cadeiras de Rodas está realizando levantamento de sedentarismo em pessoas com deficiência.
- O CRI Norte realizará o primeiro encontro de reabilitação para profissionais da saúde.
- A ANAD tentará organizar a caminhada no Ibirapuera.
- DRS-11 será celebrado/comemorado no dia 15.04.2016 o Dia Mundial da Atividade Física.

- Trabalhar com proposta de Atividade Física com os agitadores do NASF.
- Fundação Casa e as divisões também realizarão os vídeos.
- AVAPE - Posto Riacho Grande terá atividade de recreação, alongamentos e grupos de caminhada.

**Próxima Reunião de Colegiado: 08.03.2016 (terça-feira).**

**Datas das próximas Reuniões de Colegiado 2016**

- 08 de março de 2016 - Terça-feira - 13h00 às 16h00
- 10 de maio de 2016 - Terça-feira - 13h00 às 16h00
- 14 de junho de 2016 - Terça-feira - 13h00 às 16h00
- 12 de julho de 2016 - Terça-feira - 13h00 às 16h00
- 16 de agosto de 2016 - Terça-feira - 13h00 às 16h00
- 13 de setembro de 2016 - Terça-feira - 13h00 às 16h00
- 09 de novembro de 2016 - Quarta-feira - 13h00 às 16h00
- 06 de dezembro de 2016 - Terça-feira - 13h00 às 16h00