

Participantes

DRS-1 Grande São Paulo; DRS-2 Araçatuba; DRS-4 Baixada Santista; DRS-7 Campinas; DRS-8 Franca; DRS-9 Marília; DRS-11 Presidente Prudente; DRS-12 Registro; DRS-13 Araraquara; DRS-14 São João da Boa Vista; DRS-15 São José do Rio Preto; DRS-16 Sorocaba; DRS-17 Taubaté.

13h- 14h – Reunião de Colegiado

- Apresentado todas as estratégias para preparação da nova gestão municipal, foi disponibilizado para avaliação do grupo e aprovado, o material onde será realizado o vídeo para sensibilização dos gestores municipais nas reuniões de CGR;
- Apresentado o **Portal Agita** novo site onde todos podem utilizar e atualizar as ações, baixar material educativos, disponibilizar fotos e vídeo das ações de atividades física e saúde. Dúvidas temos o apoio da Luciana Guarnieri - PIXEL empresa que desenvolveu o site, que esclarece as dúvidas, envia as senhas, segue o e-mail: Luciana pixel.luciana@gmail.com;
- Todos os interlocutores deverão solicitar e/ou atualizar as senhas por e-mail da Luciana;
- Apresentado parte do modelo de gestão e intervenção para 2017/2021, treinamentos, capacitação e organização dos municípios parceiros.
- Durante o **39º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte** do 6 a 8 de outubro, no Centro de Convenções Rebouças (CCR), a vaga para os seguintes cursos internacionais:
 - **CURSO 1 - FISIOLÓGIA DO EXERCÍCIO**
 - **CURSO 2 – ATIVIDADE FÍSICA NO CICLO DA VIDA**
 - **CURSO 3- TREINAMENTO**
 - **CURSO 4- ATIVIDADE FÍSICA E OBESIDADE**

Cada Departamento Regional de Saúde (DRS), ter 3 inscrições para os municípios, o critério para escolha fica a critério de cada interlocutor. Após a escolha deverão ser enviados as seguintes informações para Prof. Junior junior@celafiscs.org.br, Nome completo, profissão, município, e-mail e endereço completo do bolsista.

- Reunião de Colegiado no Agita Mundo Network dia 06/10/2016

8:30 – 12:00 INTERNATIONAL FORUM AGITA MUNDO NETWORK

A presença dos interlocutores é de fundamental importância, visto que discutiremos junto com E.U.A, Austrália, Portugal, Colômbia entre outros países e instituições para este não é necessária inscrição e os municípios não contemplados poderão participar. Tema: Construção de uma agenda Global de promoção de atividade Física.

Solicitado aos interlocutores do Programa Agita São Paulo auxílio aos interlocutores municipais nos registros das ações que serão realizadas no Dia 26/08 Pelos municípios parceiros na Celebração do Agita Galera.

14H – Reunião de Colegiado Estadual com todos Grupos Parceiros:

Apresentados as ideias para celebração dos 20 anos do Programa Agita São Paulo, apresentado a Mesa Redonda que será realizada no 39º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, composta pelo Dr. Victor Matsudo, Dr. José da Silva Guedes, Prof.Ms João Pedro da Silva Junior coordenado pelo Prof. Dr Douglas Roque Andrade.

Celebração dos 20 anos será realizado com uma sessão solene na Câmara Municipal do Município de São Paulo, por intermediação e convite do Ver. Gilberto Natalini, as 18h. Sugestão é após a reunião de colegiado todos se deslocarem para Câmara, estação Anhangabaú.

Novas tendências de um Programa de Atividade Física na comunidade segundo as tendências de publicações nacionais e internacionais deverá conter: 1- Recomendação de Atividade para saúde, Diminuição do tempo sentado e trabalhar atividades físicas de mínima intensidade.

Agita com Ciência

Artigo 1 – Atividade Física e Hospitalização sensível a causa sensível a atenção básica, de todas as internações realizadas devido a doenças crônicas 68% os atendidos são sedentários.

Artigo 2 – Circunferência de braço pode ser um bom indicador de Obesidade em crianças de 10 anos, ter 25 cm ou mais de circunferência pode prever a obesidade em crianças.

Artigo 3 – Atividade Física é um importante auxiliar nas doenças pulmonar crônica obstrutiva, auxilia na minimização do processo inflamatório em crises de Asma.

IMC e Mortalidade, estudo recente com mais de 10 milhões de indivíduos evidenciou que IMC $<22\text{kg/m}^2$ aumenta o risco de mortalidade (ser muito magro aumenta o risco de Mortalidade); $<22,1$ até $<26\text{kg/m}^2$ parece ser a faixa de maior proteção acima de $>26,1\text{kg/m}^2$ o risco volta a aumentar. Ressaltar que em idosos ter excesso de peso e obesidade grau 1 teve efeito protetor para mortalidade.

Custo do Sedentarismo no mundo foi de 53,8 bilhões de dólares em 2015, mortes relacionadas ao sedentarismo foi de 13,7 bilhões e perda na produtividade, como se pagou esta conta: Deste custo 31,2 Bilhões setor público, 12,9 bilhões do setor privado e 9,7 bilhões pelos familiares (The Lancet, 2016).

Agita Galera 2016: Tema Criança Ativa Adulto Saudável: Realizado videoconferência em parceria CEGB na Rede do Saber, distribuídos os materiais educativos atualizado, composto por: volante, selinho e camisetas para os PCNPs de Educação Física e para os Interlocutores do DRS.

Será enviado para todos os participantes release os slides da reunião bem como link para os registro das ações.

Datas das próximas Reuniões de Colegiado 2016

- 13 de setembro de 2016 - Terça-feira - 13h00 às 16h00
- 09 de novembro de 2016 - Quarta-feira - 13h00 às 16h00
- 06 de dezembro de 2016 - Terça-feira - 13h00 às 16h00



Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul - CELAFISCS

