

Participantes

DRS-1 Grande São Paulo; DRS-2 Araçatuba; DRS-4 Baixada Santista; DRS-7 Campinas; DRS-11 Presidente Prudente; DRS-14 São João da Boa Vista; Diretoria de Ensino Regional de Cubatão; Secretaria da Saúde de Cubatão; SEE/CEEB; Fundação Casa; ANAD, IPGG; CABESP; CRH.

- Apresentação do Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, tema: "In'Atividade Física de A-Z" e apresentado da Organização do Fórum Mundial de Atividade Física.
- Celebração dos 20 anos do Agita São Paulo a idéia é celebrar durante o período de 6-8 de outubro de 2016. Tema suegrido uma mesa redonda onde terá como convidado o Dr. José da Silva Guedes.
- Apresentado as prevalências do Sedentarismo que mata 5,2 milhões de pessoas ao ano e que é a 2ª causa de morte.
- O sedentarismo custa mais que diabetes, fumo, câncer. Dos fatores de risco ele é um dos mais importantes.
- A recomendação de atividade física pelo menos 30 minutos por dia.
- Estratégias de convencimento de como a atividade física deve ser incentivada na população, quais as formas de sensibilizar. Uma alternativa de convencimento que a atividade física pode ser forma de tratamento e agir como medicamento. Essas informações destacadas em estudos recentes apontam que a atividade física e o medicamento complementam a saúde.
- O estilo de vida ativo deve ser aplicado de pelo menos 30 minutos de atividade física. É o mínimo que deve ser alcançado em pelo menos 5 dias por semana. Quanto mais dias e maior duração, mais benefícios.
- Todo o programa de adultos deve desenvolver a quebra do tempo sentado. Recomendação da quebra de tempo sentado a cada 60 minutos sentado 10 minutos em pé, a cada 30 minutos sentado 5 minutos em pé.
- Organização Panamericana de Saúde (OPAS) e o Banco Mundial mostram que dos fatores de risco do mundo o sedentarismo é maior do que a obesidade e são as duas principais causas de morte nas américas (2016).
- Nas américas a probabilidade de morte aos 30 anos no Brasil é de 65%, estas mortes estão associadas às doenças crônicas, 13% infecciosas e 20% de traumas (Banco Mundial, 2016).
- A expectativa de anos de vidas ajustadas a enfermidades devido a doenças crônicas não transmissíveis nas américas, 2000-2012, no ranking da saúde no Brasil só não é pior que Haiti e Bolívia, de acordo com a renda (<http://www.monitordesauade.blogspot.com>).
- Entre 6 países comparado com o Brasil (17,9%), República Dominicana (4,7%), Equador (1,9%), México (3,0%), Paraguay (3,0%), Uruguay, o Brasil é quase o dobro de prevalências de pessoas com depressão.
- Ter doença crônica significa um custo financeiro na família de 85% da população brasileira que utilizou o serviço diferente dos 20% do Chile e dos 25% da Colômbia.

- Atividade Física e Câncer, com uma amostra 1,44 milhões de adultos quando comparado quem realiza atividade física no tempo de lazer, a atividade física foi associada positivamente combatendo 13 tipos de câncer mesmo quando ajustado por IMC essa associação permaneceu em 10 tipos de câncer (JAMA, maio/2016). Profissionais da saúde que aconselham atividade física para adultos sedentários deveriam incentivar atividade física, pois os benefícios permaneceram mesmo que em indivíduos, (gordo) ajustado pela composição corporal (IMC) e fumantes.
- A Secretaria de Estado da Educação em parceria com a Secretaria de Estado da Saúde realizarão na última sexta-feira do mês de agosto (26.08.2016) o dia da Comunidade Ativa - AGITA GALERA.
- O Comitê de Saúde e Esporte na Juventude sob o comando da Dra. Becki Batista, apresentou o informe sobre as iniciativas de estratégias na saúde e esporte na juventude que se reuniu em Boston no dia 31.05.2016 durante o Congresso do Colégio Americano de Medicina Esportiva. Apresentou os dados de Celebração do Dia Mundial de Atividade Física em 2016, que alcançou, aproximadamente, 3.000 eventos no planeta.
- Celebração do Dia do Meio Ambiente será realizado uma Caminhada dia 19 de junho no Horto Florestal.
- Apresentação do Dia Mundial da Atividade Física e Saúde em Narandiba, município pertencente ao Departamento Regional de Saúde de Presidente Prudente (DRS-11).
- A Celebração do Dia Mundial da Atividade Física no Departamento Regional de Saúde de Presidente Prudente envolveu os municípios de Quatá, Presidente Venceslau, Portal do Paranapanema, Iepê, Junqueirópolis, Rancharia e Presidente Prudente. As atividades desenvolvidas foram Feiras de Saúde, Caminhada e Jogos com idosos.
- A 5ª Caminhada do Agita Ferraz de Vasconcelos, com participação do prefeito e dirigente do DRE de Suzano também celebrou o Dia Mundial de Atividade Física. Destacamos que o mesmo evento ocorreu também na 1ª Caminhada de Suzano.
- Celebração de 1º de maio na Corrida e Caminhada na Região de Suzano em celebração ao Dia do Servidor.
- De 3 a 18 de junho está ocorrendo a 13ª Olimpíadas de Jogos de Ferraz mobilizando diversos alunos.
- A Associação Nacional do Diabetes (ANAD), apresentou a planificação das aulas de Atividade Física e a prescrição baseadas na capacidade funcional. A Participação da caminhada na Paulista e participação do Fórum de Boas Práticas.
- A Fundação Casa apresentou os dados preliminares da Celebração do Dia Mundial da Atividade Física em 4 regiões do Estado de São Paulo.

- Segue abaixo os slides da última Reunião de Colegiado.

 Reunião Colegiado – Março



ATIVIDADE FÍSICA É SAÚDE:
acumule pelo menos 30 minutos todos os dias



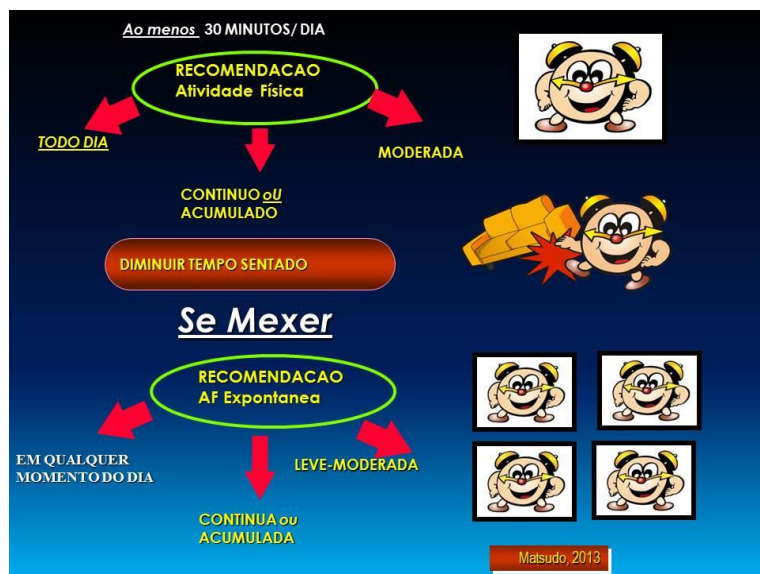
39º SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE CIÊNCIAS DO ESPORTE
39th INTERNATIONAL SYMPOSIUM on Sports Sciences

CONVIDADOS INTERNACIONAIS

			
Peter Katzmarzyk	James Sallis	James Levine	James Skinner







Nível de atividade física de acordo com os bairros da cidade de São Caetano do Sul, SP

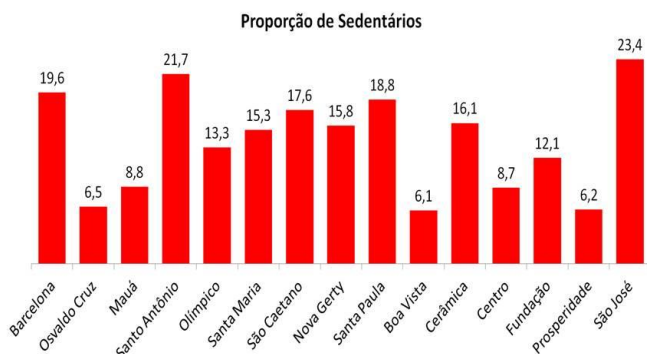
Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo - FCMSCSP
Centro de Estudo do laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul - CELAFISCS

Josivaldo de Souza Lima, Victor Keihan Rodrigues Matsudo, Manoel Carlos Sampaio Ribeiro de Almeida



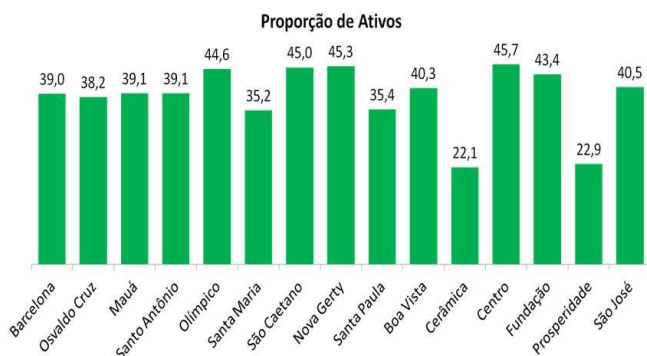
Lima et al / Rev. Aten. Saúde 2016;14(47):25-30

Resultados



Lima et al / Rev. Aten. Saúde 2016;14(47):25-30

Resultados



Lima et al / Rev. Aten. Saúde 2016;14(47):25-30

Caracterização do estado de humor de mulheres fisicamente ativas e sua relação com a idade cronológica e com o índice de massa corporal

Projeto Longitudinal de Envelhecimento e Aptidão Física de São Caetano do Sul.

Josivaldo de Souza Lima, Sandra Mahecha Matsudo, Victor Keihan Rodrigues Matsudo, Timóteo Araújo



Lima et al / Rev. Aten. Saúde 2016.

Resultados

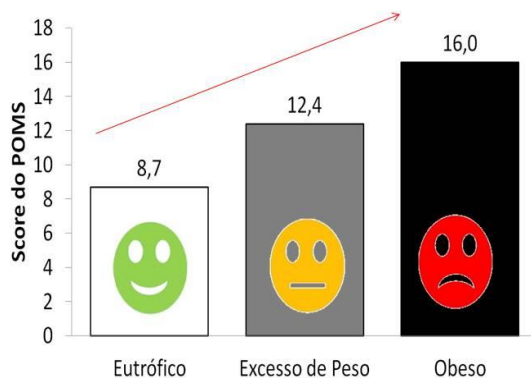
Característica da população Fisicamente Ativo



Lima et al / Rev. Aten. Saúde 2016

Resultados

Gráfico 1. Perfil do estado de humor de acordo com índice de massa em corporal de mulheres adultas praticantes de atividade física.

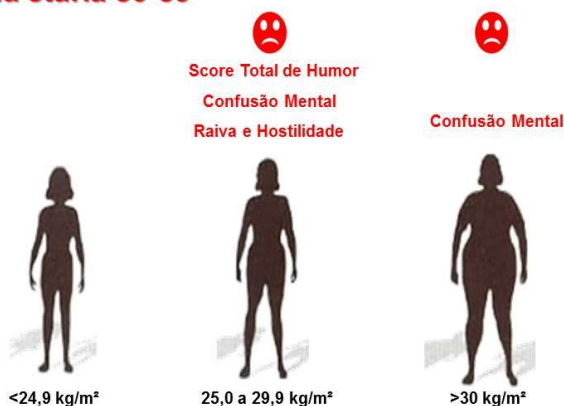


*Aumento da alteração do humor com o aumento do IMC

Lima et al / Rev. Aten. Saúde 2016

Resultados

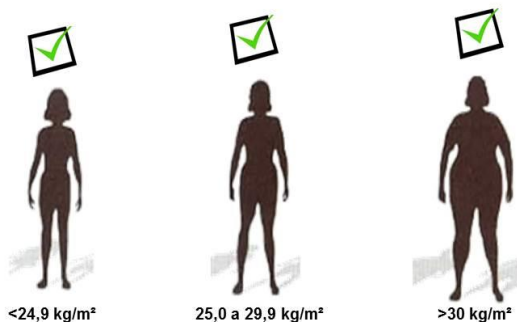
Década etária 50-59



a *p<0,05 em relação ao grupo eutrófico Lima et al / Rev. Aten. Saúde 2016

Resultados

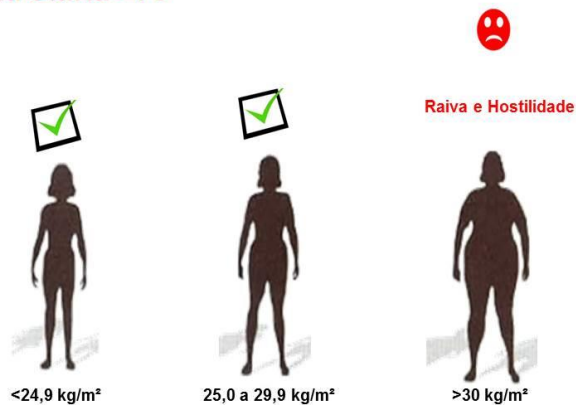
Década etária 60-69



Não apresentaram diferenças entre os grupos Lima et al / Rev. Aten. Saúde 2016

Resultados

Década etária >70



Lima et al / Rev. Aten. Saúde 2016

Próxima Reunião de Colegiado: 12.07.2016 (terça-feira).

Datas das próximas Reuniões de Colegiado 2016

- 12 de julho de 2016 - Terça-feira - 13h00 às 16h00
- 16 de agosto de 2016 - Terça-feira - 13h00 às 16h00
- 13 de setembro de 2016 - Terça-feira - 13h00 às 16h00
- 09 de novembro de 2016 - Quarta-feira - 13h00 às 16h00
- 06 de dezembro de 2016 - Terça-feira - 13h00 às 16h00